



## Communiqué de presse

Chapelle (Glâne), le 24 août 2015

### **Défi unique – marche de 50 km en faveur de l'ARFEC**

**Le 5 septembre 2015 se déroulera un événement exceptionnel ! Plus de 500 personnes marcheront en faveur de l'Association Romande des Familles d'Enfants atteints d'un Cancer (ARFEC) et relieront le CHUV au Moléson. Cette idée est née suite au cancer de la petite Charlotte. Sa famille et ses amis souhaitent activement organiser un événement en faveur des familles et enfants de l'ARFEC. En effet, cette association est très présente dans les différents hôpitaux romands et propose un soutien efficace aux familles confrontées à la maladie. Un repas de soutien aura également lieu le samedi soir à St-Martin FR.**

#### **Naissance du projet et objectifs**

L'idée de partir du CHUV à pied et de rejoindre le Moléson est née suite au cancer de Charlotte qui souffre d'une tumeur au cerveau depuis l'âge de 5 ans. Après une année de traitements au CHUV et grâce aux compétences du corps médical, Charlotte a pu bénéficier de 3 années de rémission. Suite aux résultats inquiétants de son dernier IRM, Charlotte, qui a fêté ses 10 ans en février 2015, a subi une nouvelle opération au cerveau en avril dernier.

Afin d'organiser cet événement, l'association « Du cœur et des jambes » a été fondée en février 2014. Elle compte 9 personnes dans son comité, dont deux familles touchées par la maladie. Selon les statuts, l'intégralité du bénéfice généré par la manifestation sera reversée à l'ARFEC. L'action vise à faire connaître l'ARFEC et à la soutenir activement en récoltant des fonds.

#### **Parcours**

C'est à minuit que le Conseiller d'Etat Pierre-Yves Maillard, accompagné par le Directeur Général du CHUV, le Professeur Pierre-François Leyvraz, donnera le départ de ce défi unique. 5 parcours à choix, avec différents degrés de difficultés comprenant un parcours "famille" pour les enfants et un parcours "en relais" par équipe, attendent les participants. Le grand parcours compte 50 kilomètres pour plus de 75 kilomètres effort.

La traversée du Lavaux durant la nuit sera le premier moment fort de cette aventure. Après un ravitaillement à Aran-Villette, les marcheurs attaqueront la difficile montée de la Tour de Gourze, où un second ravitaillement les attendra. Puis ils se dirigeront vers Les Tavernes avant de rejoindre St-Martin où un petit déjeuner campagnard sera servi. De St-Martin, le parcours se dirige vers Semsales où le village sera en fête. Plusieurs animations sont prévues et le public est invité à venir encourager les marcheurs tout en partageant un brunch. Ensuite, c'est la difficile montée du Niremont qui attendra les marcheurs. Après un apéritif au sommet, les participants rejoindront Rathvel. Un lunch sera servi aux marcheurs. C'est enfin le Moléson qui constituera le point final de cette formidable aventure. Pour les plus entraînés, le parcours passe par le sommet et par le Gros-Plané pour les autres.

#### **Participants**

Les inscriptions pour la marche et le repas de soutien, ouvertes le 15 février 2015, ont rencontré un immense succès puisque tout était complet en quelques jours. Ainsi 500 marcheurs, dont près de 200 au départ du CHUV, prendront part à cet événement et 400 personnes participeront au repas de soutien. Outre la finance d'inscription, les marcheurs ont la possibilité de se faire parrainer par leurs proches et connaissances.

**Public**

Le public pourra encourager les marcheurs tout au long du parcours. Des animations particulières sont notamment prévues au CHUV avec un départ tout en lumière, à Semsales avec un brunch et la guggenmusik « La Frénégonde », à Rathvel avec une prestation du clown Gabidou pour les enfants, un sculpteur à la tronçonneuse et une animation musicale. L'aire d'arrivée de Plan-Francey verra également le déroulement d'animations pour les enfants et des prestations musicales. Quant à Saint-Martin, le village accueille la grande place de fête avec la réception et le retour des marcheurs, les prestations des groupes « Le Vieux-Salvan » et « Jazzercise », une cantine avec possibilité de se restaurer et des bars.

**Organisation et bénévoles**

Le comité d'organisation s'est engagé à trouver des sponsors afin de couvrir le budget qui s'élève à environ CHF 80'000.-.

La mise sur pied de cet événement a rencontré un engouement extraordinaire dans les différentes régions traversées et même au-delà. Plus de 80 partenaires et sponsors se sont joints à cette démarche en participant aux frais d'organisation. Le bénéfice et les dons seront intégralement reversés à l'ARFEC.

Aux différents partenaires s'ajoutent les bénévoles. Plus de 700 personnes vont œuvrer à la bonne réussite de cette manifestation.

**Sécurité**

La sécurité représente un élément très important de cette journée. Au niveau sanitaire, la marche sera encadrée par des samaritains et des médecins. Des postes de soins seront montés le long du parcours. De plus, des guides bénévoles encadreront les marcheurs tout au long du parcours. Les Protections Civiles vaudoise et fribourgeoise collaboreront afin de garantir le succès de la marche. Le réaménagement de différents sentiers, la sécurité aux carrefours et la gestion du PC de commandement représentent une partie de leurs engagements. Sur le secteur du Moléson, la colonne de secours de la Gruyère assurera les passages délicats.

**Repas de soutien**

Le samedi soir se déroulera un repas de soutien à St-Martin, pour lequel toutes les places ont été vendues. Les participants auront le plaisir de déguster un menu de bénichon.

**Parrains et marraines**

Plusieurs parrains et marraines ont accepté de prêter leur image à cette manifestation. Il s'agit de :

- **Dr Maja Beck Popovic**, Présidente de la Fondation Force (Fondation pour la recherche contre le cancer de l'enfant) et médecin-chef de l'unité hématologie oncologie pédiatrique du CHUV
- **Patrice Borcard**, Préfet de la Gruyère
- **Yannick Buttet**, Conseiller national valaisan
- **Anne-Claude Demierre**, Conseillère d'Etat fribourgeoise
- **Dr Manuel Diezi**, Médecin de l'unité hématologie oncologie pédiatrie du CHUV
- **Georges Godel**, Conseiller d'Etat fribourgeois
- **Pierre-Yves Maillard**, Conseiller d'Etat vaudois et Président du Conseil d'Etat
- **Didier Moret**, Vainqueur de la patrouille des glaciers 2008
- **Jean-Marc Richard**, Animateur radio et TV

**Septembre en OR – illumination du Moléson et des châteaux de Bulle et de Gruyère**

Septembre est un mois particulier puisqu'il voit la Suisse romande se colorer en or, comme partout dans le monde, en symbole de soutien aux enfants atteints du cancer.

L'association du Cœur et des Jambes a souhaité s'associer à cette action soutenue par l'ARFEC lors de la marche Le CHUV - Le Moléson. Plusieurs bâtiments et monuments seront illuminés tout au long du parcours et notamment le Moléson et les châteaux de Bulle et de Gruyère.

A noter que l'action 2015 débutera avec l'illumination du jet d'eau de Genève le 4 septembre, organisée par Zoé4Life.

**Contact :**

Stéphane Voeffray  
Président du comité d'organisation  
Mail : [stephane.voeffray@salvan.ch](mailto:stephane.voeffray@salvan.ch)  
Mobile : 079 658 03 28

Christian Crausaz  
Vice-président du comité d'organisation et papa de Charlotte  
Mail : [pingouins@bluewin.ch](mailto:pingouins@bluewin.ch)  
Mobile : 079 423 74 81

Benoît Curty  
Responsable communication  
Mail : [benoit-curty@bluewin.ch](mailto:benoit-curty@bluewin.ch)  
Mobile : 079 254 86 44

Pour plus d'informations : [www.cjarfec.ch](http://www.cjarfec.ch)

**Dossier de présentation**

[www.cjarfec.ch](http://www.cjarfec.ch) – **Contacts - Médias**

**L'ARFEC en quelques mots**

Association Romande des Familles d'Enfants atteints d'un Cancer (5 antennes cantonales) a été fondée en 1987 et réunit des parents dont un enfant est ou a été atteint par le cancer. Plus de 400 familles en sont membres, ce qui représente plus de 1'600 personnes. Voici des exemples concrets de projets réalisés par l'ARFEC :

- 3 postes d'accompagnantes pour aider et soutenir les familles dans les hôpitaux
- 2 appartements d'accueil
- La maison «Intervalle» (en partenariat avec 3 autres associations)
- Thermoscans, pilulier semainier, frais de parking
- Lits de camps, repas pour le parent qui accompagne l'enfant à l'hôpital
- Parcours santé, encourage la recherche sur le cancer
- Espaces familles aux CHUV et HUG
- Espaces musique (en partenariat avec une autre association)
- Camps d'été et week-ends

Les engagements financiers s'élèvent à plus de CHF 600'000.– par année. Les cotisations, les dons et les projets de solidarité permettent de trouver l'équilibre financier de l'association.