

3 - Demi-parcours, Saint-Martin – Le Moléson – Plan-Francey:

Parcours	CHUV	Tour Gourze	Saint-Martin	Rathvel	Le Moléson	Plan Francey	Parcours N°	Distance (km)	Catégorie *	Km/effort	dénivelé (m)	Temps de marche (h)
3	individuel			A via sommet			3 A	23	Difficile	39	+1600	6:30
				B			3 B	19	Moyen	29	+1000	5:30

En 2 mots



39 km/effort! Représente un engagement de 6 h 30 avec 1600m de dénivelé.

Le parcours de jour débute avec en point de mire Le Moléson. La magie de ce parcours est le panorama grandissant au fur et à mesure de la montée. Le coup d'œil du sommet du Niremont et l'arête du Moléson restent un cadeau pour tous les courageux qui emprunteront ce tracé.

Physique



Le demi-parcours de Saint-Martin au Moléson représente un magnifique tronçon de jour qui exige du courage pour atteindre les 2 sommets principaux que sont Le Niremont et Le Moléson. L'avantage est de pouvoir débiter ce parcours dès 8 h le matin après une bonne nuit de sommeil.

Difficultés



Les principales difficultés se situent dans les montées exigeantes du Niremont et du Moléson. Le premier sommet représente 600 m de dénivelé et le second 800 m.

Attention!



La descente sur Plan-Francey est périlleuse et très éprouvante avec plus de 500 m de dénivelé. Si l'effort consenti pour atteindre le sommet est trop conséquent, mieux vaut privilégier le téléphérique pour atteindre l'arrivée.

Pour des raisons de sécurité, seulement 200 marcheurs seront autorisés sur les parcours A (sommets) selon l'ordre d'arrivée des inscriptions.

En cas de pluie ou de conditions difficiles, le parcours A par le sommet sera supprimé au profit du parcours B.

Idées



La dernière étape du parcours 4B dédiée aux familles est accessible à tous avec seulement 300 m de dénivelé.

Lisez le règlement attentivement et faites-vous parrainer!