

## 4 - Petit parcours, Rathvel – Le Moléson – Plan-Francey:

Parcours	CHUV	Tour Gourze	Saint-Martin	Rathvel	Le Moléson	Plan Francey	Parcours N°	Distance (km)	Catégorie*	Km/effort	dénivelé (m)	Temps de marche (h)
4	individuel			A via sommet			4 A	10	Moyen	19	+900	3:00
				B			4 B	6	Facile	9	+300	2:00
				C enfants			4 C	6	Facile	9	+300	2:00

En 2 mots



19 km/effort! Représente un engagement de 3 h avec 900m de dénivelé.

Voici le parcours des familles!

Le parcours 4A représente le sommet à atteindre avec une vue à couper le souffle du sommet du Moléson d'où l'on y voit sa maison!

Les parcours 4B et 4C représentent le souhait du comité d'organisation: offrir un parcours sans danger et sans difficulté pour les familles et les enfants. Les 2 parcours se retrouvent à l'arrivée de Plan-Francey.

Physique



Le sommet du Moléson avec ses 800 m de dénivelé exige un effort soutenu. Il faut être un bon marcheur et avoir l'habitude de marcher en montagne.

Difficultés



La montée sous Tremetta est exigeante et très raide. Le passage sur l'arête demande une attention afin d'éviter tout accident.

Les enfants dès 13 ans uniquement et accompagnés d'un adulte peuvent participer au Parcours 4A. Les enfants de 6 à 12 ans, accompagnés par un adulte, participeront au parcours 4C.

Attention!



La descente sur Plan-Francey est périlleuse et très éprouvante avec plus de 500 m de dénivelé. Si l'effort consenti pour atteindre le sommet est trop conséquent, mieux vaut privilégier le téléphérique pour atteindre l'arrivée. Pour des raisons de sécurité, seulement 200 marcheurs seront autorisés sur les parcours A (sommet) selon l'ordre d'arrivée des inscriptions. En cas de pluie ou de conditions difficiles, le parcours A par le sommet sera supprimé au profit du parcours B.

Idées



La dernière étape du parcours 4B et 4C dédiée aux familles est accessible à tous avec seulement 300 m de dénivelé.

Lisez le règlement attentivement et faites-vous parrainer!