

5 - En relais par équipe de 4, Le CHUV – Le Moléson – Plan-Francey:

Parcours	CHUV	Tour Gourze	Saint-Martin	Rathvel	Le Moléson	Plan Francey	Parcours N°	Distance (km)	Catégorie*	Km/effort	dénivelé (m)	Temps de marche (h)	
5	5 ₁		5 ₂		5 ₃		5 ₄ A via sommet	5 ₁	11	Moyen	16	+500m	2:45
	relais p/équipe							5 ₄ B	5 ₂	16	Moyen	19	+300m
							5 ₃	13	Moyen	21	+800m	3:30	
							5 ₄ A	10	Moyen	19	+900m	3:00	
							5 ₄ B	6	Facile	9	+300m	2:00	

En 2 mots



Un engagement de 3 h par coéquipier avec un dénivelé maximum de 900m.

Le relais par équipe de 4, représente un véritable engagement de solidarité avec le bonheur de réaliser ce défi en groupe. Ce parcours a été créé pour les amis et les collègues d'entreprises. A chaque étape, le marcheur passe le relais à son coéquipier qui poursuit l'aventure.

Physique



Chaque coéquipier peut choisir le parcours qui lui convient le mieux avec une partie «campagne ou montagne» et une partie «de nuit ou de jour».

Difficultés



Chaque tronçon contient ses difficultés avec la montée de la Tour de Gourze, la montée du Niremont et la fameuse montée du Moléson de plus de 800 m pour le parcours 5A.

Attention!



Seulement 1 coéquipier par tronçon!

La descente sur Plan-Francey est périlleuse et très éprouvante avec plus de 500 m de dénivelé. Si l'effort consenti pour atteindre le sommet est trop conséquent, mieux vaut privilégier le téléphérique pour atteindre l'arrivée.

Pour des raisons de sécurité, seulement 200 marcheurs seront autorisés sur les parcours A (sommet) selon l'ordre d'arrivée des inscriptions.

En cas de pluie ou de conditions difficiles, le parcours A par le sommet sera supprimé au profit du parcours B.

Idées



La dernière étape du parcours 5B dédiée aux familles est accessible à tous avec seulement 300 m de dénivelé.

Lisez le règlement attentivement et faites-vous parrainer!